

# 鹿児島県精神保健福祉協議会

会 長 吉 牟 田 直

## 平成21年度事業報告

本会の目的を達成するため、次の事業を実施した。

### 1. 会議・大会

#### (1) 理事会・総会の開催

日 時 平成21年5月8日（金）

会 場 鹿児島市 城山観光ホテル

#### (2) 平成21年度全国精神保健福祉連絡協議会総会及び理事会

日 時 平成21年10月8日（木）

会 場 秋田市 秋田キャッスルホテル

参加者 なし

#### (3) 平成21年度九州精神保健福祉協議会総会及び理事会

日 時 平成21年11月27日（金）

会 場 博多市 博多サンヒルズホテル

参加者 1名

#### (4) 平成21年度心の健康を考えるつどいの開催

日 時 平成21年12月15日（火）

会 場 かごしま県民交流センター

参加者 157名

テーマ 「ストレス社会において、ストレスと心の健康の関係やストレス対処法を一緒に考える」

内 容

①精神保健福祉事業功労者表彰（協議会長表彰） 個人部門 2名

②講話

演題 「ストレスと心身症・精神疾患」

講師 吉牟田 直孝氏（医療法人仁心会松下病院 院長）

③講話

演題 「ストレス対処法の実践」

講師 鶴戸 俊博氏（人間交流研究所 シニア産業カウンセラー）

④心の健康 第2号の発行 2,000部

### 2. 「こころの電話」相談事業の受託

心の悩みの解消等県民の健全な精神保健生活の維持・向上に資するため、電話による相談に応じるとともに必要な助言・指導に努めた。（電話相談員2名）

① 相談件数：1,719件（平成20年度比△18件，1.1%減）

② 男女別相談件数

男性 685件（構成比39.8%）

女性 1,034件（構成比60.2%）

③ 年齢別相談件数

年齢区分	件数	構成比
才～11才	14件	0.8%
12才～17才	32件	1.9%
18才～29才	126件	7.3%
30才～59才	1,320件	76.8%
60才～	131件	7.6%
不明	96件	5.6%
計	1,719件	100.0%

④ 相談の特徴

自分自身の育ち方、周囲への適応、夫婦親子間の葛藤、子育ての悩み、近所とのつきあい、借金、生活苦、職場の人間関係など相談内容は多岐にわたっている。

⑤ 相談への対応

カウンセリング及びアドバイス 1,373件（構成比79.9%）

他機関への紹介 346件（構成比20.1%）

\*ほかに無言・いたずら 78件

### 3. その他の事業

・「第29回鹿児島県精神科病院バレーボール大会」の共催

精神障害者がスポーツを通じて、体力の増強や精神的機能の回復を図り、明朗かつ積極的な性格と協調精神を養うことにより、日常生活の中に実践活動の体制を確立するとともに、精神障害者に対する県民の正しい認識の向上を図ることを目的とする鹿児島県精神科病院協会に助成し、バレーボール大会を共催した。

日 時 平成21年11月18日（水）

会 場 鹿児島市 鹿児島アリーナ  
参加者 500名

## 平成22年度事業計画

本会の目的を達成するため、次の事業を実施する。

1. 理事会・総会の開催  
日 時 平成22年5月7日（金）  
会 場 鹿児島市 城山観光ホテル
2. 平成22年度全国精神保健福祉連絡協議会総会・理事会  
並びに第58回精神保健福祉全国大会への出席  
日 時 平成22年10月頃  
会 場 沖縄県
3. 平成22年度九州精神保健福祉協議会理事会への出席  
日 時 平成22年11月頃  
会 場 佐賀県
4. 会員の加入促進
5. 「こころの電話」相談事業（県事業）の受託  
相談員による電話相談の実施
6. 平成22年度心の健康を考えるつどいの開催  
地域社会における精神保健福祉に関する理解を深め、県民の健康の保持・増進を図ることを目的として開催する。
  - (1) 開催日時 平成22年12月頃
  - (2) 開催場所 県民交流センター
  - (3) 内 容 未定
  - (4) 機関誌 「心の健康シリーズ」発行・配布
7. 「第30回鹿児島県精神科病院バレーボール大会」の共催  
鹿児島県精神科病院協会と共催し開催予定  
日 時 平成22年度10月13日（水）  
会 場 鹿児島アリーナ